









## الشاعر أحمد عائل فقيه :

# ماذا تقول لهؤلاء ؟

● هذه أراء خاصة بملكوها  
اصحابها ولا تلمس وجهه نظرا  
محبته ونحن نشكرها كما نلحقه  
أي تدخل منا لئلا نذكره ان السائل  
والمتسول على درجة من الوعي  
والإبرار ولذلك فلهم ان يصالحوا  
مسؤولية ما نلحقه لانه يمس وجهه  
نظره .. ولا يمس وجهه نظره  
نحن  
وليس لدينا أي ملاح في ان  
تتلقى أية أراء مثالية ليماننا  
بالقول الذي لا يفسد لود القضية  
سابقا .. وهذا ليس سؤالا  
يكون له دخل في .. تغيير ملاحمة  
أيماننا بما بوجود الوعي وسلالة  
النوايا والخطوات التي نلحق  
ارتداد فوق كل أسلاف ..  
عائلة نشكرها ان الهدف من  
المنفعة هو القامة جسور من  
المحبة والهدم والجهد السراي  
والعناية الخفية بين الناس من  
طرف ..  
ونحن في .. البلاد .. عندما نلحق  
باب الحوار .. على صحابه فلننا  
نتطلع الى المزيد من حسن النوايا  
والعقل والحب بين هذه الأطراف  
جميعا كما نتطلع الى المزيد من  
القول القاري وتكملة لهذا اللون  
من .. المواد الصحفية الخفية ..



● محمد حسين زيدان :

أنت متحدث فذ بلغة سامقة

● عبدالله الجفري :

انسان وفنان احترم فيه الشفافية

● عبدالمقصود خوصه :

هل أدب الصالونات هو الأدب الحقيقي ؟!

● عبدالفتاح أبو مدين :

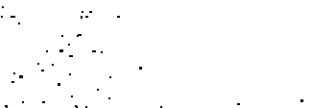
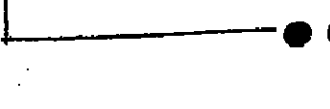
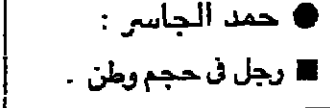
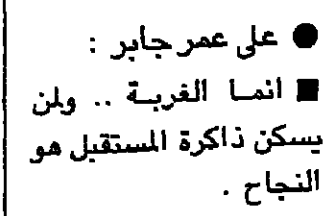
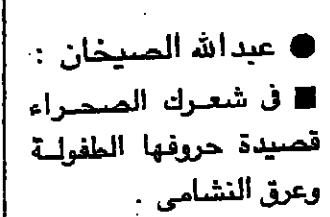
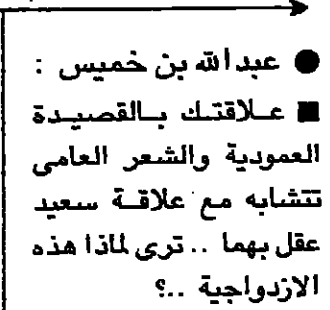
رجل اخلص للثقافة فأخلصت له



● عبدالله الجفري :



● عبدالله الصيخان :



رجل في  
حجم وطن

● عبدالله نور : أوغلت كثيرا في الصمت

● عبدالله بن خميس : لماذا هذه الازدواجية ؟



● عبدالفتاح أبو مدين :



● عبدالله الغذامي :



● د. غازي القصيبي :



● بدر بن عبدالمحسن :

● اهتماما كبيرا من قبل النقاد .  
● وقد شارك الاستاذ احمد عائل فقيه في العديد  
من المناسبات والملاحق الثقافية وكان له  
اسهامات شعرية في هذه المناسبات .  
● استضافناه في حلقة هذا الأسبوع فماذا قال  
لهؤلاء ؟

● أحمد عائل فقيه صوت شعري متميز من بين  
الشعراء الشباب الذين شقوا طريقهم الى وسط  
الساحة الادبية  
● بكى في قصيدة كانت ولاتزال ذات صدى  
يؤكد القدرة الابداعية عندما كتب تلك القصيدة  
بعنوان «البكا تحت خيمة القبيلة» ولقيت



● عبدالله نور :



● علوي طه الصافي :

● علوي طه الصافي : يعجبني  
فيك هذا الشغب الجميل !!



● عبدالله بن خميس :



● حمد الجاسر :

● فهد الحارثي :  
متى نرى نبذة المغامرة ؟!

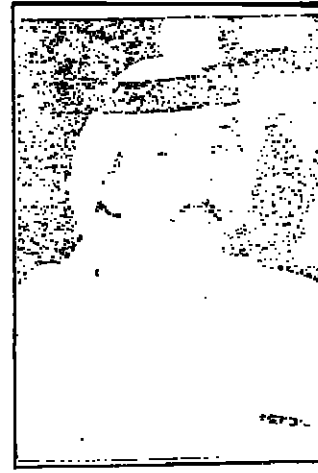
● محمد عبده :  
● انت صوت الارض  
وهمس الرمال واجمل بحة  
حضوره الاداعي المتميز .

● متى نرى نبذة المغامرة  
والتفوق عليه في كتاب .  
● عبدالله نور :  
● أوغلت كثيرا في  
الصمت .. انت متقف  
كبير .. وحللت في مدائن  
بحثا عن الشمس التي  
لا تغيب ؟

● د . هاشم عبده هاشم : أجمل  
وأعظم مافي المرء قيمته  
ك «انسان» وأنت هذه القيمة



● د . عبد الرحيم عقيل :



● فهد الحارثي :

● بدر بن  
عبدالمحسن  
يتباسق الحرف  
على يدك كنخلة  
● د . غازي  
القصيبي :  
شاعر  
أحبه  
وانسان  
احترمه



● محمد حسين زيدان :



● عزيز ضياء :

● عبدالفتاح  
أبو مدين :  
● رجل اخلص للثقافة  
فأخلصت له .. فكان  
شاهدا على اضاءة مرحلة  
ثقافية كاملة .. نادي جده  
الثقافي .. ثمرة ناضجة  
لهذا الاخلاص .  
● عبدالله الجفري :  
● انسان وفنان .. احترم  
فيك هذه الشفافية الجميلة  
في زمن المشاعر الاسمنتية  
والوجوه المستعارة .  
● عبدالمقصود  
خوصه :  
● هل ادب الصالونات هو  
الادب الحقيقي ؟ أم انه  
ادب « واجهة » لا ادب  
مواجهة .  
● د . غازي  
القصيبي :

د . عبد الرحيم  
عقيل :  
حلمى أن  
ارى الكثير  
من أمثالك

● محمد عبده :  
أجمل بحة في حنجره جميلة اسمها الوطن





1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 26



## تصليحة طبية هامة : اضحكى فانت اكثري صحة !

ماذا تفعلين سيدتي اذا كتب لك الطبيب على تذكرة الدواء ..  
اضحكى .. ثلاث مرات يوميا .. ومن الأفضل ان تزيد عدد الجرعات مع مرور الوقت .. والمراجعة بعد عشرة ايام من الضحك المتواصل .. بالفعل انالست لزمع معك يا سيدتي .. بل ان الاوان لكي ننظر الى الضحك نظرة موضوعية وجادة .. ويجب علينا من الآن تغيير اسلوبنا في الحياة لكي يكون للضحك والسعادة مساحة عامة في حياتنا العملية بعد ان دخل الضحك ضمن علاج امراض السرطان وضغط الدم وسرعة التئام الجروح بل وعلاج الشلل احيانا ..



بالطبع للضحك في حياتنا الشريفة أهمية خاصة ولكن له ضوابط وروابط ووقايت معينة .. وقد تتسبب الكثرات من ابن تأتي بالضحك وراحة البال والدنيا كما نراها طاحونة من التناقص والشقاء .. ولكن اذا فرض علينا هذا الامر فهذا ما لا يكره احد ..

علميا .. في مركز السرطان في ولاية كاليفورنيا الأمريكية قسم خاص للضحك والتسلية حيث يتعلم المريض كيف يواجه المشكلات بالضحك والابتسام بدلا من تركها تسير على .. وهو يدخل ضمن البرنامج الاساسي للمرضى من مرض السرطان .. وعندما تتضح تناسبات مادة .. الاندورفين .. في الدم بشكل اكبر وعلى المادة المحركة والمسكنة للآلام .. والضحك يتكون من مجموعة سريعة من التنفس العميق فينشط الدورة الدموية وتتحرك بالتالي الاوعية الدموية والشعيرات الدموية القريبة من الجلد فتفتح المسام وتنشط العضلات .. وتقلل شرايات القلب وتنظم درجة الحرارة ..

ومعظم المستشفيات العالمية الآن قسم خاص للعلاج بالضحك .. اما علماء النفس فلهم باع كبير في تسليحة الناس بالضحك فيقولون ان الضحك والمرح يبدان بخطوة هامة وهي ان تعلم كيف تزرع المرح في داخلك اولاً .. ثم اقراري وشاهدي واسمعي الكوميديا وتذكرى ان الضحك رياضة بدنية وتنفس راحة فاجعلها ضمن برنامجك اليومي واذا حاصر مرقتك جعلك متوترة فحاول الخروج بهدوء جديدا ..

من الحصار وتذكرى بعض المواقف والمشاغل الضخمة التي تجعلك تضحكين او حتى تبسمن .. ومن يدري فلعل هذه الابتسامة تكون طريقا لحل المشكلة او حل لا تقل تحمل كل ما هو لك اكثر جمالا واكثر محبة وبهجة ..

وبعد .. يقول عالم الاعصاب الفرنسي هـ . هنري روبنشتاين ان دقيقة من الضحك تعادل ٤٥ دقيقة من تمارين الاسترخاء .. بعد ذلك اريد ان اتوجه لزوجي بسؤال خاص ..

عزيزي الزوج هل ستوافق وتقتنع بان تدب لي لطيف وتدق ثمن الكشف لزوجهك ويكتب لك الطبيب وصفة يبلب فيها ان تضحك الزوجة يوميا ثلاث مرات .. لان هذا هو علاجها .. او تعتقد مهما كانت ثقافتك ومستواها فانك سترفض وتطلب اعادة ثمن الكشف اليك .. او ستعتقد ان الطبيب اخذ الامر بدم بارد وانه هو الذي يحتاج الى علاج لانه لم يذكر دواء جديدا ..

## صحة أطفالك ليست بالكيلوجرامات

### مخاطر الآباء والحالة النفسية للطفل تتحكم في شهيتهم للطعام ..

## الطفل السمين يتأخر نفسيا في المشي والتفكير .. وتزداد قابليته للزلات المعوية

التقينا هذا الاسبوع بالسيدة حنان مصطفى عاصم اختصاصية التغذية وحددتنا عن الاسلوب الأمثل لإطعام فلذات الأكلاب .. وطالبتنا بان نكون اكثر دقة في مراقبة شهية أطفالنا ولدينا الحكمة في تقديم الطعام لهم ..



السمنة ليست السمنة .. تاج على رؤوس الأصحاء .. ولكن البعض يزن الصحة بالكيلو جرامات .. وتتوق الكثرة من الإهمال الى طفل مكتنز الجسم .. مورد الخدين .. مثل ابن الجيران حتى تباهي به اقسام أهلها واضنقائها .. ويزب طفل تحيل تمتع بصحة أقوى من آخر ممثله .. فاللغز ان الطفل السمين يتأخر نسبيا في المشي والتفكير .. بالإضافة الى ازدياد قابليته للزلات المعوية .. وهو اذا كبر سته قليلا ووصل .. بهذه السمنة .. مرحلة المدرسة تقلت خطواته وقلت حركته بعض الشيء .. اضعف الى هذا ما قد يصلح به كناية معاكسات كثيرا ما تنسب له كناية يخطئها بمرح شديد مقلد .. ولعل السمنة كانت المؤدية في زمان غابر .. ولكنها لم تعد كذلك لا للطفل ولا للكبار الآن ..

يوصف الطفل طيبا بالسمنة اذا زاد وزنه ٢٥ بالمائة عن المقرر لسنته ويصحب الوزن الطبيعي للطفل بالطريقة الآتية :

### الجدوى العظيم الفائدة

الوزن بالكيلو	الوزن الطبيعي	الوزن السمين
١	١٠	١٢
٢	١٢	١٤
٣	١٤	١٦
٤	١٦	١٨
٥	١٨	٢٠
٦	٢٠	٢٢
٧	٢٢	٢٤
٨	٢٤	٢٦
٩	٢٦	٢٨
١٠	٢٨	٣٠

### والخود ايضا

الوزن بالكيلو	الوزن الطبيعي	الوزن السمين
١١	٣٠	٣٢
١٢	٣٢	٣٤
١٣	٣٤	٣٦
١٤	٣٦	٣٨
١٥	٣٨	٤٠
١٦	٤٠	٤٢
١٧	٤٢	٤٤
١٨	٤٤	٤٦
١٩	٤٦	٤٨
٢٠	٤٨	٥٠

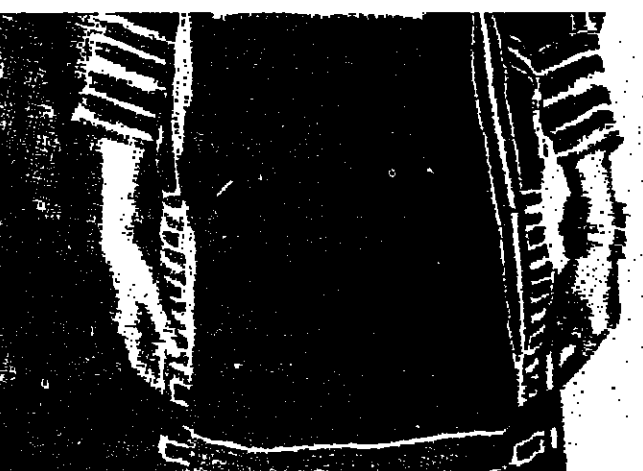
ومن ناحية أخرى يجب ان نقضى على أي مشكل نفسي قد يترجمه الطفل على شكل زيادة في الشهية .. كالغيرة بين الاخوة او الشقاق الزوجي والتناصب المدرسية كجود مدرس قاس او طالب مؤذ بالفضل .. ويكون هذا الاتصال المباشر بالمدرسة .. علينا طول فترة العلاج ان نمتنع عن توبيخ الطفل ومعايرته بوزنه حتى لا نزيد من حساسيته لهذا الموضوع .. وبعد ذلك يأتي تحديد كمية الاكل وهي مهمة تتراوح بين السهولة والصعوبة حسب سن الطفل .. فما اسهل تقليل الطعام للطفل .. ونحن الذين نتحكم في كمية رضاعته .. اما عن طفل في السادسة من عمره فالوضع اصعب بكثير فهو لا يحس بالمشكلة ولا يدري سببا لتقليل اكله ثم ان كل نصيحة بهذا الخصوص سوف يتلافى اثرها امام باب التلاعب المفتوح .. وانكر فلا تكتا تعالجه من السمنة في المستشفى .. وكنا كلما دخلنا باب المستشفى وجدنا بيده ساندويتش فاذا سألناه عن هذا الساندويتش قال للممرضة وكانت مظلومة في هذه تماما .. وضاع كل احتياط غذائي مع الطفل بالذات بل لعله زاد في الوزن ..

الاضرار لطفل في مرحلة النمو على ان يكون قليل الطعام تدريجيا .. والجدول يوضح غذاء مثاليا لطفل سمين في العاشرة من عمره على ان يطبق لاشهر عديدة حتى يعتاد الطفل على هذه الكمية .. وتلفت نظر الوالدين الى ( الاكل بين الوجبات ) فقد تكون اكلات الطفل معقولة كما وكيفا ولكنه لا يكف عن الاكل لفترة بطاطة .. ومرة شيكولاتة .. مثل هذه الاكلات قد تجمع في النهاية حما غذائيا اضافيا لا يستهان به .. ثم يأتي دور الرياضة .. ويحسن ان تبدأ بالرياضة منزلية مثل نط الحبل .. ثم رياضات ضرورية كالتيك بونج والاسكواش حتى تجنب الحما المبدان كالكرة .. فمثل هذه الرياضات قد يتعرض فيها السمين الى الكثير من الحرج مما قد يقعه من مشكلته ممارستها ويزيد من مشكلته النفسية ..

### نظام غذائي مثالي لطفل في العاشرة

- الإفطار : برتقالة او كوب من عصير الطماطم .
- بيضة واحدة او فول بالملح والليمون .
- ربيع رقيق عيش .
- معلقة زبدة .
- كوب من اللبن الحليب او جبنه .
- الغداء : اوقيتان من اللحم الاحمر او السمك او الطيور .
- طبق من السلطة الخضراء ( بدون زيت ) .
- ربيع رقيق عيش .
- معلقة زبدة .
- برتقالة .
- كوب لبن .
- العشاء : اوقيتان من اللحم او الجبن .
- طبق سلطة خضراء .
- برتقالة .
- كوب من اللبن .

## جمال يديك وقدميك



لكي تظهر النعومة في يديك لا بد من الاهتمام والعناية بهما بانتظام كما يجب ايضا تقليم اظفارك بطريقة جميلة ووضع طلاء مثق لتكون يدك جميلتين رائعتين كذلك اهتمي باضفاء النعومة على منطقة الكعبين وتغذية البشرة فيهما مع اعطاء اظفار القدمين المظهر المعتني به ونحن نقدم لك بعض الهمسات التي تفيدك في تحقيق الجمال ليديك وقدميك ..

■ بشرة ناعمة ليديك .. راعى تغذية بشرة يديك باستعمال الكريم المغذي بعد كل مرة تتعرض فيها للماء والصابون لان كثرة الصابون تتسبب في جفاف بشرة يديك ..

اهتمي بتدليك الكريم المغذي لكي تتشرب البشرة به .. ضعي طبقة الكريم وابدئي في التدليك من اطراف الاصابع متجهة الى اعلى واهتمي بحماية يديك من برودة الطقس الشديدة لانها تساعد على جفاف البشرة ايضا لذلك يفضل استعمال القفاز عند خروبيك في فصل الشتاء .. قومي بالاعمال في المنزل كالنظف وغسل الملابس مع استعمال القفاز الكاوتشوك لانه يحمي بشرة يديك لاصى درجة اهتمي بتقليم اظفارك بانتظام بحيث تعطى لها الشكل البيضاوي الجميل وتجنبني ان يكون ظفرك مدببا لانه يسهل كسره في هذه الحالة ..

لا تستعمل اظفارك بطريقة خاطئة مثل محاولة فتح الزجاجات بها وراعى عدم المبالغة في طولها لانه يظهرها بعيدا كل البعد عن الجمال ..

لطلاء اظفار اليدين .. لكي تستعمل الطلاء بطريقة مثقمة لاظفار يديك سيزي على هذه الخطوات : ابدئي بالتخلص من بقايا الطلاء السابق باستعمال قطعة من القطن مبللة بالاسال الزيل للطلاء بصورة منتظمة جميلة ..

## من موسوعة الأدب السائي العربي

### لغة الأدبي

#### نقطة عن حياتها :

ولدت في مدينة دمشق في اول شهر عام ١٩١٢ هـ الموافق ١٩٩٢ م في حي سكرية فقد شرفت في صغرها بتسمية رابعة من قبل ابيها الشيخ السويدي ..

#### الانجازات

- ١- عضو في جمعية الادب والادب
- ٢- رئيس لجمعية الادب والادب
- ٣- رئيس لجمعية الادب والادب
- ٤- رئيس لجمعية الادب والادب
- ٥- رئيس لجمعية الادب والادب
- ٦- رئيس لجمعية الادب والادب
- ٧- رئيس لجمعية الادب والادب
- ٨- رئيس لجمعية الادب والادب
- ٩- رئيس لجمعية الادب والادب
- ١٠- رئيس لجمعية الادب والادب

### فدوى طوفان

#### نقطة عن حياتها

ولدت في مدينة دمشق في اول شهر عام ١٩١٢ هـ الموافق ١٩٩٢ م في حي سكرية فقد شرفت في صغرها بتسمية رابعة من قبل ابيها الشيخ السويدي ..

#### المؤلفات

- ١- كتاب الادب والادب
- ٢- كتاب الادب والادب
- ٣- كتاب الادب والادب
- ٤- كتاب الادب والادب
- ٥- كتاب الادب والادب
- ٦- كتاب الادب والادب
- ٧- كتاب الادب والادب
- ٨- كتاب الادب والادب
- ٩- كتاب الادب والادب
- ١٠- كتاب الادب والادب

## السلطان لنقل السيارات

الرياض - جدة

لنزيد من المعلومات : موفقت بالمطار بجدة موفقت رقم ١ بجوان VIP  
الرياض : طريق خيبر - أمام الجسج مقسوزكي سابت ٢٠٤ - ٢٠٤  
جدة : شارع السنين - بجوان فندق الواحة - ٢٠٤

قادر حملة الريث بتكليف من  
الملك عبد العزيز ونجح فيها

يقول الأمير فهد بن خالد السديري:

وفي عام ١٢٧٥ هـ عين وزيراً  
للزراعة ، الى ان استقلت وزارة الملك  
فحصل .

في عام ١٢٨٢ هـ صدر الامر  
بتكليفه كمشرف على ادارة منطقة  
نجران ، وبقي في هذا المنصب الى ان  
توفي عام ١٢٩٩ هـ . ومع انه عانى  
في الاثنتي عشر سنة الاخيرة ،

أصابني قسماً وقد أبطأ الجرح دون علاج واعتقد أنه علم بذلك وصانف من هذا الحادث صاحبه قاتراً تهريب أن قبلي في رؤيته لبضعة أيام وحديث الطالبة الكبرى بالنسبة إلى عندما تني منطقة كان رحمه الله يربي بها بعض الإبل والإقار حيث كان يعتني بها شخصياً كلمات وأنا في كل منطقة حل بها إلى حين مرضه الأخير وحينما شعرت بوجوده أطلت للرجل الربيع معتقداً أنني أستطيع الإجابة عنه في

كما ان تطورات الاحوال  
السياسية العربية والدولية لم تكن  
غريب عنه سواء كان في المنام في  
خارجها فمنازلته ودقة تحليله  
للاحداث كانت تثير اعجاب كل من  
اخطاها في من العرب وسواهم وكثيرا  
ما تراه رحمه الله بين ابناء اليازية  
وكعادتهم وبين ابناء الحاضرة  
وكعادتهم ايضا .  
فالانسان الذي عركته الحياة

١٠٠ هـ. وكان هذا دأبه رحمه الله في  
 صرف النفيق على كافة الأمور في  
 من المناطق التي عاش فيها من  
 ير إلى تهامة جيزان إلى الظهران  
 تبيك ثم في منطقة نجران بعد أن  
 ل لفترة قبلها وزياراً للزراعة  
 ١٠١ هـ.

**يوقف السيارة ليلقى السلام**

تذكر انه اللفنى مرات عديدة قوب به السيارة ب بعض شوارع الى الرياض والطائف ليلقى م على بعض الاشخاص الكبار من من يلحظهم في الشارع على س. تلتهم كثيرا ما يركب معه سيارة. اعرف منه فيما بعد ان م من الجنود المجهولين ممن

ويؤيد حله رجل الأعمال الأستاذ  
أحمد بن عبد العزيز بن عبد الله  
أخرى غير معروفة من والدته ووالده  
كان لا يرضى أن يتعيب عن  
الدراسة والتعلم في الإجازة وكان  
يتنصح بالتعليم ويحب أن يعهد  
الإنسان به نفسه لم يكن عاطفياً بل  
كان حازماً جازماً من أجل أنه  
استفاد من تجربته فبدأ عمله

أصابني قديمي وقد أبطأ الجرح دون  
علاج واعتقد انه علم بذلك وصافف  
ان هذا الحادث صاحب فترة ترويب  
من قبيح في رؤيتي لبعضه اما وحديث  
العلامة الكبرى بالنسبة لي عندما اتيت  
من منطقة كان رحمه الله يربي بها بعض  
الابل والابقار حيث كان يعتني بها  
شخصيا كما انه دائما في كل منطقة  
هل بها الى حين مرضه الاخير وحينما  
تفكرت بوجوده اطلقت لرجل الربيع  
فأخبرني انني استطيع الالتقاء معه في

كما أن تطورات الأحوال السياسية العربية والدولية لم تكن يبعث عنه سواء كان في المنزاع في راجعها لمتابعته وعقبة تحليله أحداث كانت تثير إعجاب كل من المتطوريين من العرب وسواهم وكثيراً ما تراه رحمه الله بين أبناء البداية أحد منهم وبين أبناء الحاضرة أحد منهم أيضاً .

فالتقاسم الذي عركه الحياة

للقبائل وكانه على فيها معظم  
وكان هذا دابة رحمه الله في  
التفريق على كافة الامور في  
المناطق كلها عاش فيها من  
الى تهامة جيزان الى الظهران  
وك ثم في منطقة نجران بعد ان  
لفترة قبلها ويزيرا للزراعة  
هذه الداية المتنامية بامور  
من مناطق الملكة المختلفة  
ابنائها لم تمنع من اعطاء

**وقوف السيارة ليلقى السلام**

يذكر انه اوقفني مرات عديدة به في السيارة في بعض شوارع الرياض والطائف ليلقى علي بعض الأشخاص الكبار من لي يحظهم في الشارع على متهمهم وكثيرا ما يركبهم على سيارة لاعرف من فيما بعد ان من الجنود المجهولين ممن

كان	الاستاذ تركي بن خالد
و	وزير الدولة عضو مجلس
واتا	رئيس الديوان العام للخدمة
مدین	كريات ومواقف لا تنسى مع
السلام	امير خالد السديري رحمه
في الس	يف كانت معاملته لابنائنه
بساط	ائه وزملائه القدامى ..
في الس	التي لا ينساه معالي الوزير
اغلبه	...بيوز فصولا منها معالي
	تركى بن خالد السديري

وزير الزراعة  
عام ١٣٧٥ هـ عين وزيراً  
الى ان استقلت وزارة الملك  
عام ١٣٨٢ هـ صدر الامر  
بشرف على ادارة منطقة  
وبقي في هذا المنصب الى ان  
عام ١٣٩٩ هـ ومع انه على  
ن وعشرين سنة الاخيرة ،



# حياته

## أساوه يروون جوانب عن حياة والدهم تروى لأول مرة

### مكتبة مرموقة

ذكاء فياض وحب ..... متدفق جعل هذا التلميذ يحظى بمكانة في قلب معلمه عبد العزيز طيب الله ثراه وابناؤه من بعده فتركوا مناصب عدة في الدولة كان آخرها الإشراف على أمانة منطقة نجران التي كان في شرف لقائه بها ومعاشرته فيها والعمل معه عن كثب فكتبت دأته التحليل والسعي لاكتشاف معالم هذه الشخصية التي يصعب على الفكر أو القلب أن يلتصق أو يلم أطرافها في جمل والتي كان لها أثر جوهري في حياته العملية والخاصة على حد سواء .

ان معلما عظيما كجلالة المغفور له الملك عبد العزيز لابد ان يختلف مثل هذه الكوكبية المباركة من ابناؤه وتلاميذه العلماء . تلك قاعدة في مجال التربية والتعليم وتلك كانت أول اهتمامات المعلم طيب الله ثراه وأول اهتمامات ابناؤه وتلاميذه من بعده في هذا البلد الخبير لانيتهن العميق بمدلول أول مغفل على رسول الهدي محمد صلى الله عليه وسلم في قوله تعالى واقرأ باسم ربك الذي خلق .

فعمدا تولى الأمير خالد أمانة منطقة نجران عام ١٣٨٢ كان عدد المدارس بها ثلاث مدارس ابتدائية فقط تابعة لمنطقة . بينما التعليمية وحسن انتقل الى رحمة الله سنة ١٣٩٩هـ كان عدد المدارس اربعا وثمانين مدرسة ومنها اربع للمرحلة الثانوية وخمس عشرة للمرحلة المتوسطة وخمس وستين للمرحلة الابتدائية بالإضافة الى تعليم الكبار ومحو الأمية وكانت في نجران إدارة مستقلة تشرف على التعليم ونشره . كل ذلك بفضل مجهوداته المتواصلة .

### تطوير من افاق نجران

هذا التطوير في مجال التعليم واكبه تطور مطرد في كل المجالات والمرافق الحيوية بالمنطقة مما يمكن بوضوح مقدار حكمة الرجل وحكمته في إدارة شؤون المنطقة ثم رغبته الأكيدة المخلصة التي تمثل تعلعات القائمين على بلادنا في الوصول للمواطن السعودي والبلاد السعودية الى مصاف الدول المتحضرة لتكن ومظهرا بل ان ادراك هؤلاء الرجال لتبصرنا بتطبيق القانون الريائي وشريعة الاسلام الخالدة جعلنا نيز اقراننا في كثير من المناسبات والمخالف الدولية وجعلنا ايضا نتمتع بهذا الامن والاستقرار اللذين لا يتوفران لدولة اخرى في العالم .

### مواقف كثيرة

لقد شهدت مع المرحوم مواقف كثيرة وذهني ذكريات وتذكيرات زينه في شجرة لتبنته قلب الحدث الذي شهدته الودعة فاغتمت للفرصة والحق في انشاء مدرسة كانت نواة للتعليم هناك .

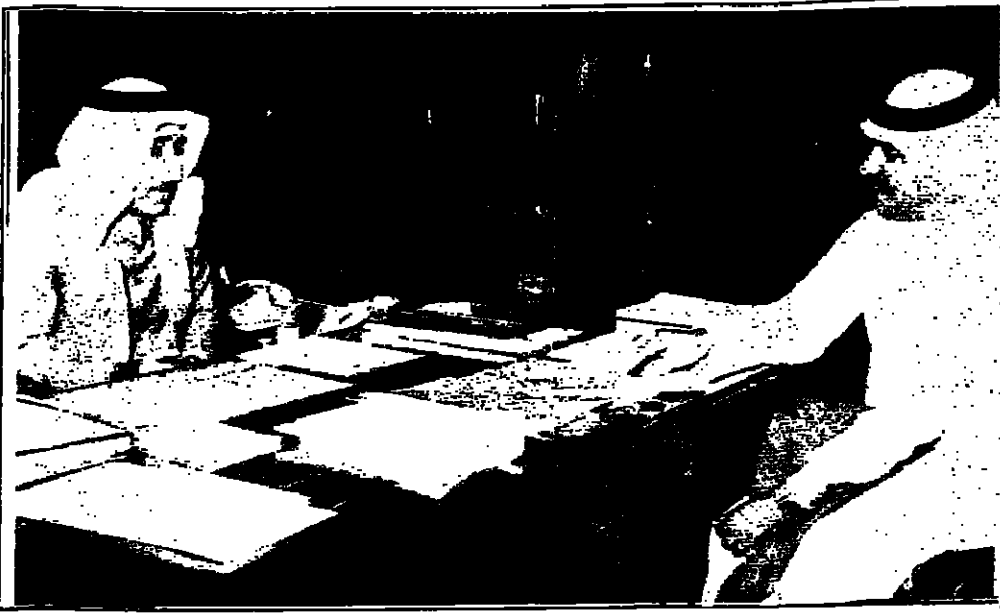
اما اليوم ففي شجرة سبيع مدارس ابتدائية ومستطان وكتوية ساعدنا كثيرا في الحصول على اراض المنشآت التعليمية ووافق على تشكيل لجنة محلية لتسليم التعليم مايتاحه من اراض في مدن وقرى المنطقة ووافق بجزء ضد معارضي انتشار التعليم في المنطقة من يتوهمون ان التعليم سيؤثر على لغوتهم .

### اسلوب رصين قوى

وكان حريصا على حضور المنهجيات التي تقيمها المنطقة وكثيرا ماكان يوجهنا في تلك المحافل بأسلوب خفي رصين قوي العبارة تظهر فيه ثقافته وغزير اطلاعه .

وفي أول تجمع كنشني تقيمه المنطقة الذي كان في ارض جرداء مجاورة لمدرسة الفاروق الابتدائية ترع مبلغ عشرة الاف ريال مساهمة منه في انشاء المعسكر الكشفي الخالد في مدحفة والتخفي القوية الشال لهذا المبلغ في ذلك الوقت .

وفي محاولة منه لتعليم «خوياه» الاميين طالب فتح مركز لحو الأمية في مخيمه وكان يحضره ويشجعهم على الالتحاق به . أما عن زيارته للمدارس فهذه كانت لاشبه له عادة بل كان ول امر طالب من نوع ممتاز .



معالي الأستاذ تركي خالد السديري يتحدث للزميل عبدالله علي المصيص



خالد السديري في القصر

بلطف وحمية حتى لتصعب كانه يذوب فيها وكانت قطمان المشاية - ابل وغنم - تجوب ربي ( جريز ) بعد ان هلت عليها سحائب صيف بدات ( مسروتا ) بعد ان تعشينا على ( قعود ) في ليلة ربيعية مقمرة وكان رحمه الله يملك رعينتين من خيار الابل غير متجانسة في اللون او الشكل والهيشة فالاولى يطلق عليها ( شويبات ) والوانها سود كالليل الدلج كبيرة الحجم طويلة الارجل . رقبها طويلة ورؤوسها حسنة التعاطيف ترجوها اذنان صغيرتان . والرمية الاخرى يطلق عليها ( هديات ) والوانها تميل الى الحمرة كبيرة الحجم وجميع ( الاخويات )

السفر ولا يتكرر على اخوياته ومرافقيه ويعتبر واحدا منهم وكان لدرجة انه يشرف على الطبخ وايضا يعمل بنفسه ولا يمل من التبع وكان رجلا عسكريا في شجاعة حلالا للمشاكل طوال عمله في نجران كان يميل الى الحل العادل بين المتشاكين بعيدا عن الرسمية ويجب ان يأخذ الكلام من الفواه الناس ويميز بينها ويبحث عن الحقيقة مهما كلفته من وقت كان له الفضل الكبير في ايجاد سد جيران للزراعة في المنطقة وكان يعتبر أول مزارع اتى بالاشجار الحمضية للمنطقة وزرعها وجنى ثمارها وكان يعطي المزارعين من تلك الاشجار ويوفهم المزارع بزراعتها افتخارا امام الآخرين انها من يد الأمير وصحيح هناك بالتالي زراعة نهضت بأسلوب خاص وسياسة عميقة جلبت الناس



فهد بن خالد السديري

ناصر بن خالد السديري

## الأستاذ فهد بن خالد السديري لم يؤثر المرض الخطير الذي كان يفتابه على همته

### تركي بن خالد السديري وزير الدولة عضو مجلس الوزراء يقول

كان يعودنا على الخشونة والبعد عن الرفاه



معاليه مع ابنه فهد أمير نجران حاليا

### مدير التعليم بمنطقة نجران

### هو نوع من الرجال

### هدبتهم روح العقيدة

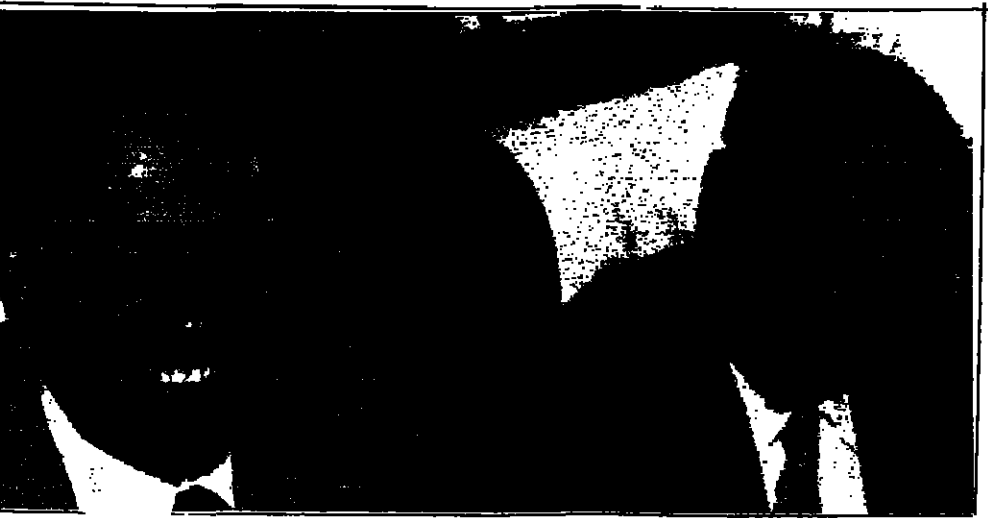
### ودر بتهم

### عبقرية المحفور له

### الملك عبد العزيز



تلاوة شريفة



معاليه رحمه الله مع معالي الأستاذ علي بن مسلم

رغم المهام الجسام التي القيت على عاتقه ان يكون من الأوائل في الثقافة الدينية والأدبية بحيث من ناقشه يذهل من تلك الثقافة . دقيق في اللغة العربية ولم يمل بها وكتابه جيدة نوتقله من نومه وهو في عبق النوم من الخيام ليوتق أوراقا فقد كان يساوي مرافقيه والعاملين معه بنفسه فإذا هو في خيام فهو ملهم لا أذكر في يوم من الأيام انه أكل وجبة داخل بيته إلا مع اخوياته .

أذكر مرة انه قدم له الفطور فجلس عليه والتقت لمن حوله فعدعاهم لشاركتهم فاعتذروا بحجة سبق ان افطروا فارجع لكمة كانت في يده وقال انني لا أذكر انني تناولت لقمة لومحدي وحمل الاططار ومن ان يأكل منه .

كان دائما خلال الأربع والعشرين ساعة . لديه وفاء رقيب مع اقاربه ومرافقه واصدقائه وكان يتابع مشاكل اصداقائه وعنايتهم من مرض وغيره . في احدى قصاصه قال بيت شعري .

خوبنا يترقد منى بدنيهاه  
تخيل حملته ماتشيله عسوده  
يعني ذلك ان صديقنا وخويا بنام  
متنه ونحن الذين نعمل مهمه مهمه  
كانت الامور .

أذكر انه تضر أحد اخوياته في الاجازة فيبعد عودته لاحظ ان الأمير . زعلان . ففادرون علم احد فيهد فترة حصل عليه حادث انقلاب سيارة وتوق مع شخص واحد داخل السجن وجاء اخوه الى منزل المرحوم بالظلم وكنت موجودا في تلك اللحظة فحكى قصة اخيه في فصول الى نجران وبعد السلام على معالي المرحوم اخذ يسألني كعادته عن الكبير والصغير وعن اخبار الامطار وكان ضمن ما حدثت خبر هذا الرجل وكان ساعته منكم الجسم ومستلقى ومتكئا على ظهره فما ان سمع ما حصل على خويه القديم حتى سمع واقفا كانه في سن العشرين واتجه الى التليفون وخبر احد ابناؤه وامره بان يذهب ويحاجل انهاء القضية ويوفد كل ما يشرب على ذلك من دية لاصحاب المتوفين .. وما ان طلع الحوى المذكور من السجن حتى وصل الى عنده واعاده الى العمل وهذا مثل بسيد لحسناته . شاعر .

اديب - اداري من الطراز الاول .

### واخيرا

لقد عرفت معالي المرحوم خالد السديري من خلال حديث رفقاء درسه وابناؤه ومعاونيه ومن خلال ذلك اتضح لي رؤيا عن هذا الرجل العظامي العسكري المسئول الاداري الصبور والذي كان يدير ادارته في لين يرافقه حرم لوي هذا المرحوم المتواضع لها ذكريات من رحله واعوانه فحدثوني بالكثير والكثير فرائنا ان نوجز هذا الجزء البسيط منها ولا يغوتني هنا

الا ان ادعو للمرحوم بمغفرتة واشكر كل من ساعدني على توصيل هذه المعلومات لكم اعزائي القراء ومنهم الأستاذ عبدالوهاب الشريف مدير مكتب معالي أمير نجران والأستاذ علي عسيري مدير العلاقات العامة .

واخيرا .. لقد رسم لي معالي الأستاذ تركي بن خالد السديري وزير الدولة وعضو مجلس الوزراء ورئيس الديوان للخدمة المدنية خيالا واسعا الاق حول شخصيته في حديثه ولينته وتواضعه بساطته واحترامه رسم لي عبارة تقبل ( اقتصد ) برئيسك ) وشكرا للجميع .

### يقضب عند الباطل

ويحدثنا حسن ضيف الله ابو دختة (٨٠ عاما من المرحوم الأمير خالد السديري فيقول .

### للرجال مقام عزه

سلطان بن منيف شيخ قبائل جشم يام يقول

عصرت الأمير خالد .. كان يجتمع بنا دائما فيما يقع البلد ولا يحد الا على الامور التي نريد منها رفع البلد وراثته .

### مدير مكتبه لم يأخذ اجازة

ويقول عليان العمر مدير مكتبه معاصرتي معه كثيرة ويحكم معرفتي معه لا يمكن اعطيه حقه فهو فوق كل المستويات والصفات مع الناس متجاوب يقضي اللازم في الامور وفي مكان تحت الشجرة والخيمة ومتنصف الليل . بنام ٤ ساعات فقط في اربع وعشرين ساعة وينام في اى مكان . تلتقي به في اى وقت اذا ارى ورقة يتابعها ويحقق على كل شيء ويعطيه بما يصلح الرعية وارضاء ولا الامور ومتابعة مشاريع المنطقة . بيتهم بالضيوف اكثر من نفس ولا يترتاح الا عند اكرامهم . كريم المعطاء . يعمل الشيء لله لا يظهره للناس . يهتم بظهوره ولباقته . يجب المرحاة . ويكره النفاق والكذب . يحب الاخبار والمعلومات السارة . قليل طلب الاجازات . يتابع سير العمل وهو خارج الملكة ويذهب للعلاج فقط ولا اذكر انه اخذ اجازة ابدا . حل بعض القضايا من ماله الخاص بطريقة سرية

### فطري الذكاء

عامر حماد الجعدي مدير مكتب الأمير خالد السديري في شيرة يقول .

من افذاذ الرجال . ذكاه فطري . بعيد النظر بشكل مذهل . حاكم عادل من الطراز الاول ينشغل بمهم الناس اكثر من انتفاعه بها شديد في وقت الشدة عندما يتقلب الوضع ذلك . لطيف رحيم . حنون في وقتها بالإضافة لكونه سياسيا محكما يعطي جانبا كبيرا من الاهتمام فيما يتعلق بالزراعة والتجارة وتربية المواشي والمحافظة على تراثها وتنشيتها واذكر انه كان يقضي اوقافا كثيرة عندما يتفرق وقت له يقضي في تتبع المبادرة ومواسيهم ويأخذ معه الادوية اللازمة ويقوم بعلاج تلك المواشي هو بنفسه ومرافقيه في الربح الخلال . الغريب انه حمل المسؤولية والقيادة في سن مبكرة الا انه استطاع



د. نجلاء المحلاوي  
الغيرة والحقد يعودان  
الى اسباب نفسيه ؟

■ ■ ■ اتنى طالبة في المرحلة الثانوية ومشكلتي هي اخوتي التي تكبرني بسطنتي ولكنها مازالت في المرحلة المتوسطة وذلك بسبب تعثرها في الدراسة . ان اخوتي يحاولون ان تجربوني اندماوا كمنزلة لكي يتقنوا اللغة العربية وهذا الهدف عليها والحقيقة انني اهدى التي تغير مني وتحدث في . انني احيانا اشعر انها انسلت مرضة نفسيا واحيانا اشعر انها انسلت ليست مرضية ولكن قلبها مليء بالكرهية يخونى كيف تصرف معنا :

■ تجيب على الاسوال د . جلاء الحلوي استشارية الامراض النفسية بمستشفى الدعاستني ان اخذت تشعر بنجاحك في دراستك وبفشلها في دراستها لذلك فهي تعطي من قلق بسبب هذا الفشل في حياتها وهي تحاول ان تدافع عن نفسها وتحكي نفسها بالهجوم عليك بغساق عيوبها وفشلها عليك . ان اخذت غير مرضة انك انسلت عليك انسلت عليك في الامور التي لا تشاؤون اخذت تعاني بسبب فشلها في حياتها وتشعر انك متميزة عنها لذلك فهي تغير منك . بعض الشخصيات تسقط عيوبها على الآخرين نوع من الدفاع النفسي عن الذات . والتخلص من نوبات الخفق التي تنتابهم لفهمهم في الحياة المعاناة التي تظهر نتيجتها في تصرفات الخفق من الممكن التخلص منها من طريق الجلسات النفسية حيث تمكن من استعادة الثقة بالانفس والتخلص من القلق الداخلي لذلك من الافضل ان تذهب اخذ طبيب اكلية نفسية .

■ اخذت لاكرهك وانكها تكره فشله وعدم نجاحه فعاملها برفق وحب حتى ساعديها على التخلص من المعاناة والقلق الداخلي ساعديها وخذي بيدها لاتعاجمها فانها في حاجة للشعور بالحب والاخوة واعطي عليها الاعزاء .

**تجارب الجائحات  
النفسية والأدوية  
في علاج ارتفاع  
ضغط الدم العصبي**

● انني في الخامسة والثلاثين من عمري وقد قل لي الطبيب انني اعاني من ارتفاع ضغط دم عصبي . ارجو اعطائي فكرة عن هذا المرض ؟

■ تجيب على السؤال د . فخر المجلاني استشاري الأمراض النفسية بمستشفى الدار البيضاء :

[illegible]

الدكتور عادل صادق :

**القلق والتوتر يؤلمان المريض بأنه يعاني من امراض مختلفة بالقلب والصدر والجهاز العصبي**



القلب وأنه سوف يموت قريباً ثم يرتفع ضغط الدم ويشعر المريض بالخفقان والسرور بسببه لهذا يصدر له إشارة ويشعر أنه يمشي بشدة ضربات القلب والتي تصل إلى عقله.

وإن نزل هذه الحالة المرضية تحتاج لنفهم تام من قبل الأهل وإن يتعاملوا مع المريض باعتزم وعدم الخوف وعدم الجدل.

ويأتي هنا دور الطبيب كي يشرح للمريض بعض الأسباب الهامة في حياته ويحاول أن يوضح له طبيعة حالته المرضية بصورة مبسطة.

وهذا أيضاً وصفات طبية يجب أن يصفها الطبيب للمريض ويجب

ان يشارك الامم مع الطبيب مهمة علاج الحالة.

حيث يجب ان يشرفوا على تنظيم مواعيد تناول الدواء بالجرعات المحددة حيث ان هناك عقابر طبية تتعالج القلق النفسي والتي تعرف باسم الممننات - او المهنات Anxiolytic ونرجو ان يتفهم الامم ان هذه العقابر المعالجة لا تؤدي الى الامن مثلما يعتقدون حيث ان هذه العقابر الخاطئة تساعد على الحق الضرر بالمرضى ويؤدي ذلك الى تأخير علاج المريض.

بالجسم مثل القلب - المعدة -  
 الاعضاء الشرايين - الحشوية -  
 الاعضاء التنفسية ويقول ا. د.  
 عدل صديق ان الخوف يؤدي الى  
 القلق والقلق يؤدي الى مزيد من  
 الخوف وهذه النقطة يجب ان  
 يدركها الطبيب النفسي ويشرحها  
 لاسرة المريض كي يتعاملوا معه  
 على هذا الاساس وذلك لعدم اثارة  
 اعصابه والاستهانة بمشاعره  
 المريض حيث ان مرضى القلق  
 النفسي دائما متخوف ويضع يده  
 على قلبه حيث يخاف ان يلمس  
 قلوبهم، احيانا ان يلمسوا  
 وتحتوي

■ **زوجي مصاب بحالة نفسية ولا أعرف كيف أتعامل معه ؟**  
حيث انه دائماً قلق ومشغول سريع الغضب والحركة ويتنقل من مكان الى آخر دون ان يجلس اكثر من بضعة ثوان والآن يشكو من مرض في قلبه فهو قلق للغاية على الرغم من انه لا يوجد مشكلة يدعه على الإطلاق .  
ارجو ارسال الحل سريعاً وافدتي عن الحالة المرضية التي يعانيها زوجي .

ام سلمان جدة

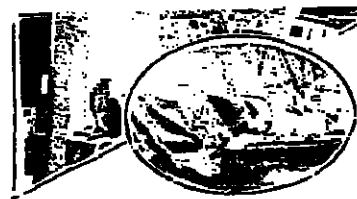
■ **اجاب على هذا السؤال استاذ الطب النفسي د . عادل صادق الزائر لعيادات بخش بقوله :**

على الرغم من أن كل جوانب الحياة بالنسبة لك تدور في العاطمية ولا يوجد لديك مشاكل ؟؟  
يجيب المريض بنفس السؤال !  
نعم أنا لا أتوقع أي مشكلة ولكنني أشعر بقلق شديد كما أنني أشعر أحيانا أن هناك مصيبة كبيرة سوف تحدث ولكنني لا أعرف ما هي ؟ تلك المشكلة وأين ومتى سوف يحدث ؟  
ويقول أ. د. علل صادق أن مثل هذه الحالات المرضية قد يتعجب بها الطبيب حيث يتصور أن المريض يبلغ في حياته وأن هذه المعرفة نتجة عن الفراغ والحياة العاطمة والرهبة التي يعيشها ذلك الإنسان أي أنه قلق من أجل لا شيء !  
أ. د. علل صادق :  
كلنا قلق من أجل الامتحانات  
كلنا قلق التي تعبر ضلعا  
سلبية أنا في الحياة فمن انتظر  
المرض ؟ من أجل ما العروس  
التي تنتظره ؟

وقد سبب هذه المعاناة يقول المريض انه يتوقع شيئاً ما سوف يصيبه نون ان يعرف مصدرة ولذلك يعبر عن حيرته بهذه الصورة حيث يفقد الالتماس في العمل - والذاكرة وعدم النوم وإذا حاول ان يتابع فاته يتضرر بخلطام مزاجه وكوبيس وقد ينكر نفس الحالم المزج بوليس

**القلق والتوتر وأجهزته**  
**الجسم**  
ثم تبدأ الحساسية الجسدية  
الفسيولوجية في مضاعفة المرض  
وقد يكون ذلك نتيجة لحالة  
الاضطراب التي تاتر بها أجهزة  
العصبي المتحكم في عدة أجهزة

## استشارات طبية



اعداد / عزت مراد

● **أخصائية أطفال تقول :**

## هذه هي العوامل المسببة لتأخر الكلام عند الأطفال !!

●● ابن اخي لم يستطع التخابر بصورة جيدة على الرغم من بلوغه عمه الخامس علما بان هناك اسباب اود ان اعلم هل هي قد اثرت على الطفل لا وماهي الاسباب الاخرى لاتخر النطق .. وهل هناك مرض عضوي يمكن علاجه علما بان والدته ووالده توفيّا منذ ثلاثة اعوام في حادث سيارة .

والطفل يعيش معي وهو يلعب مع ابنائتي ويتعامل معهم مثل اخوه تماما :

**أبو عبدالله - من جدة**  
 ■■■ تحيب على هذا السؤال الدكتور وفاء صديق  
 اختصاصية الأطفال - والتي تحدثت حول هذا الموضوع

بقولها :

من عمره فإن أفضل معلم للطفل هو  
 طفل أو سرجان مبدئي في  
 الكلام وسرجان عتيق زرتياني  
 إن تحاسبي نفسك من حين آخر فقد  
 تكون الأساليب قد نمت لتحتسب  
 معاملة الطفل أو كفة المشعل البيك  
 وبين زوجك أمام طفلك فكثر من  
 الأمراض الصورية يكون مرجعها  
 نفسي إلى المذاكرة يختلف على  
 الكبار وقد يترجمها عقله إلى  
 الفسورة على الكلام أو التقيؤ  
 إلا إرادي وغيرها من هذ  
 الأمراض ولكن بالنسبة له  
 الحلة فقد يكون السبب هو حرمه

الطفل من حضانة وأبوين

أنا صبي فيذا مايعبر بالتحلف  
قلى ويطلق هذا التعريف على  
الطفل الذي تظهر عليه أعراض  
بنيّة نأخر المهارات العقلية  
حركية فسلًا تأخر ظهور  
تقسيمه وعدم تجاوبه مع  
الفرق وخاصة الملم . وتأخر  
جلاوس الحركية كمشي أو الراس  
الوقوف والكسوة وايضا  
التحكم في حركات اليدين عند  
الضامة او اثناء اللعب ومنها  
التأخر في الكلام وعدم التحكم  
في هذه مهارات تربية نسبية  
تختلف من طفل لآخر حسب درجة  
تأخر

**استثماري النفسية للجهاز**

إن الشك شيء طبيعي إلى حد ما، والحرص من الكثير من الناس من مجموعته من الناس واكتوا يتكلمون عن الكلام فإشادت أن يسيرة الظن يكملونه عنه أو إن سرية عنه كانت شاهد الإنسان بعض الظواهر شخصيا بغيره لاخبر أو يشاور له يقصده، وهذه كلها أمور عادية.

**التخصيصية الشخصية**

يقول د. ممتاز  
ولاشك أن هناك شخصيات تتمتع بمشاكل التناسل بين بعضهم في حياتهم دائما إن يتأكد من الإضافة لهذا الموهب والشديد والتعلق والجملة هو يعتقد دائما شديد وأن الجميع إن يأخذون

## استشاري الامراض النفسية

## الشك والريبة والوسواس اسبابها متعددة

■ ■ ■ أنا مصاب بداء الشك والريبة في كل شيء فإذا وجدت بعض الأشخاص يتحدثون بدات أشك في

**الجواب الوراثية**  
وعذه الشخصية غالبا ما تكون نتيجة وراثية منقولة

عن الأب أو الأم أو نقلت عن طريق التقليد والتشبه بأحد  
والوالدين أو نتيجة لخبرات أثناء فترة الطفولة جعلته يفقد  
الإحساس بالثقة والأمان بن حوله .

وهذه عصبية التشنج التي يحدث نتيجة اى ضغط عضلي او ميكانيكي تكون تشنجات عضل الشغل اكلها وفيها يشعر المريض بأنه يسوء الحكم وتقلير الامور وانه مريض وان هذا الاشكال له مجال له فهو مقتنع بأنه لا احد يتحكم كلوا وان يشاوله ولا انها تهاكل من بين اكلها وان يشاوله ومنك الدرجة الاكبر ويهو ثمان اكلها وان يمشي بوجود الضلالات اى يوجدوا اكلها خاصة فينتعج بها المريض ويوجد اكلها لا تتنفس ، مع استواء الاجتماعي والثاقا كما انها غير قابلة للنقاش لان اكلها انتاع المريض بغيرها او مناقشتها فيها .

ويقول د. ممتاز  
ولاشك ان هناك شخصيات تتميز بهذا الشك حيث يكون  
من صفات الإنسان الشك واستمراره والريبة وهو لا يثق في  
اي انسان ويجب دائما ان يتأكد وهذه الشخصية تتميز  
بالإضافة إلى ذلك بالطمع والرغبة في السيطرة وح  
التفلق والمحاولة في عقد دائما على من صواب وان اراده  
شديدة وان على الجميع ان يأخذوا بها كما ان يكره الان التقاد

## ● استشاري المسالك البولوية :

● الآن ابلغت من العمر ٢٧ عاماً وعزّوج منذ ثلاث سنوات استطاع الاقتراب من زوجتي فهي ابنة عمي وهي أنثى طيبة لب ولكنها أصبحت مثقلة المزاج عصبية جداً وهكذا أنا أيضاً قد تركت المنزل وأهلها يطلبون الانفصال

● انزلوا اخاف ان يتقدموا الى الجهات المعنية وأقبلت انتي في حالة سيئة سببة بسبب انتي غرق على الجراح

● أرجو تقديم المساعدة في معالجة مرض حالتي على طبيب مختص هل هذه الحالة يمكن علاجها ؟

● وهل تعود الى اسناب اخرى غير نكسمة ؟

ل. ع. الطائف  
اجاب على هذا التساؤل الدكتور محمود عمران استشاري  
أحد المسالك العامة بمستشفى د. فقيه نحدة - نقول:

## المحال مفتوح لعلاج مرض العنة بنجاح كبير

ستوات  
أفة طبية  
أنا أيضا  
في حالة  
طبيب

■ **تعرف مرض العنة**

هو الضعف الجنسي وعدم القدرة على الإنجاب وهذا المرض من الأمراض التي يظن يعتقدون أن تكونت من أسباب نفسية أما في ١٠ المئوية تعود إلى أسباب عضوية ظاهرة كالتهريب الخلقية والحوادث والإصابات العظيمة

لما كان في القلت الموازين وأصبحت هناك طرق للتقصية جديده والذين في ذلك حوالي من ١٠ إلى ٢٠ سوا حالات مرضية تحول إلى أسباب نفسية

■ **وهناك أحدث تجرى على**

المرضى لتخفيف سبب العنة التي تعود إلى سبب عصبي أو سبب نفسي أو نتيجة مرض ما يتجهز للجوري النفسي تنوء للجوردي أو الشرياني

وأصبح العلاج النفسي للحالات التي تتضمن سبب الخل في الجهل النفسي لكن الآن علاجها بواسطة الجراحة حيث تؤدي إلى نص في حالة المريض بنسبة تصل إلى ٩٠٪ وأصبح من السهل اكتشاف الحالات النفسية ومحاولة علاجها

■ **ويقول: عمران**

أن هناك فئة من المرضى أصبحت محدودة جدا ويمكن علاجهم بالطرق المعروفة مثل تركيز الأجنة التعويضية التي تساعد المريض على مزاوله حياته الطبيعية دون معاناة نفسية

ويبقى يمكن لساعة العديد من هؤلاء المرضى للحياة حياتا اسرية طبيعية والتغلب على المشاكل التي قد يترتب عليها حدوث التفكك والانفصال بين الزوجين وتعال من الأخ السلوك

سراجعة الطبيب المختص لاجراء العمليات اللازمة لتقديد أسباب العنة علاجها

طبيب  
طبيب  
طبيب  
طبيب

<sup>a</sup> The number of subjects who were included in each group was 10.









# القادسية الكويتي يحقق كأس بطولة التعاون التاسعة لكرة الطائرة الهلال يتصدر الدوري الممتاز بفارق أربع نقاط بعد فوزه على الرياض

## نتائج دورة الحرس الوطني الرابعة للمهيمات بالغربية

مشموعين انتهت المباراة لصالح  
سمارك بـ ٦٢/٥٥ نقطة وتقبالت  
الخطوط السعودية أمام جامعة الملك  
عبد العزيز فازت فيه الجامعة  
بـ ٨٧/٧٢ نقطة

٢/٣ صفر لصالح البنك كما تقابلت  
القاعدة الجوية أمام قوة الحج  
والمواسم وانتهى اللقاء صفر/٢  
لصالح قوة الحج والمواسم وفاز  
الحرس الوطني بـ ١/٥ أهداف أمام  
الحدود



ضمن الدورة الرياضية الرابعة  
للمهيمات الحكومية بالغربية والتي  
تنظمها وكالة الحرس الوطني بالمنطقة  
الغربية والقائمة حاليا بتدقي ضباط  
وتمشيد الحرس الوطني بلم السلم  
والتي تشازر فيها أكثر من عشر  
مهمات ووسنة منافسات خفيفة في  
مختلف الألعاب الرياضية فقد تقابل  
مساهم اول امس الخميس في كرة القدم  
البنك الاملي التجاري أمام جامعة  
الملك عبد العزيز وانتهى اللقاء

عبدالله الرشود



كأس القادسية يرفع الكاس



صالح بن ناصر يسلم الميدالية لحكام المباراة



صالح بن ناصر يريعي البطولة

## صالح بن ناصر يريعي المباراة الختامية للبطولة التاسعة للأندية أبطال الدوري لدول التعاون للطائرة

## القادسية البطل والأهلي الوصيف والنصر البحسري ينال الشهم

### بعد فوزه على الرياض ..

### الهلال يعتلى القمة بجدارة



الهلال

الفرسي ويتعمد الخصومة وكارت احمر  
للاعب الفرسي  
في الدقيقة ١٧ التغيير الثاني  
الفريق الرياض حيث دخل اللاعب  
احمد رايد بدلا من اللاعب عادل  
عبد الرحيم  
في الدقيقة ١٩ التغيير الثاني  
الفريق الهلال خرج اللاعب عياد  
الهدلول الذي لم يكن في مستواه  
المعروف ودخل بدلا منه اللاعب خالد  
الغنيبي  
في الدقيقة ٣٠ كرة قوية يلعبها  
مدافع الرياض عادل بخيت من على  
بعد ٣٠ ياردة تقريبا لكن الدليل  
يذهب ببراعة الى ضربة ركنية  
في الدقيقة ٣٤ اللاعب محمد  
التشيل يلعب كرة عكسية جميلة  
داخل خط الثمانية عشرة ليلعبها  
يوسف جازن من فوق العارضة  
في الدقيقة ٣٨ كارت اصفر للاعب  
طارق العواشي من فريق الهلال  
في الدقيقة ٣٨ حتى الدقيقة ٤٣  
يوقف الحكم المباراة نظرا لاصابة  
الدليل والاحمد لارتطامهما ببعض  
في الدقيقة ٤٥ كارت اصفر للاعب  
الرياض محمد السبيط لخروجه  
ودخله الى الملعب بدون اذن من حكم  
المباراة وقد كان هذا الكارت متعمدا  
حيث ان لدى اللاعب السبيط ثلاثة  
كروت صفراء ويبريد الاستغناء من  
فترة توقف الدوري

البيرو ويوقعها عكسية جميلة لتحد  
راس يوسف جازن الذي اودعها في  
الحرمى هدفا ثانيا لفريق الهلال  
بعد هذا الهدف يستمر اللعب  
سجالا بين افراد الفريقين مع بعض  
التهجمات للفريق الهلال والتي لم  
تستمر حتى اعلن حكم المباراة نهاية  
هذا الشوط  
ومع بداية الشوط الثاني لم يبدأ  
افراد الفريق الهلال في لعبوا هذا  
الشوط بمثل بداية الشوط الاول  
بالرغم من ان مدرب الفريق كارلوس  
قد اجرى تغييرا باخراج سعد سبارك  
وادخل بدلا منه يوسف الحمود الذي  
لعب ظهيرا لينتقل المونين الى الوسط  
في الدقيقة ٣ يندفع اللاعب محمد  
التشيل بكرة جميلة من الجهة اليسرى  
وتعنتها باستتيرات  
في الدقيقة ٥ فريق الرياض ينظم  
صفوفه وفام افرادها يلعب كورات  
جميلة الا ان دفاع الهلال كان لها  
بالفرص  
في الدقيقة ١٠ كارت اصفر للاعب  
الرياض سعيد الخهري لثعبده  
الخشونة مع اللاعب محمد التشيل  
في الدقيقة ١٤ اللاعب صفوق  
التشيل يستلم كرة عريضة جميلة  
ويبين على انزاعها حصة من الجهة  
اليسرى ليعترضه في اللاعب محمد

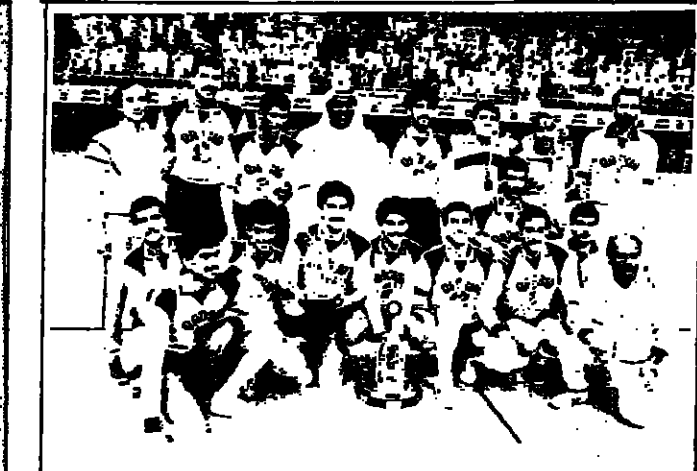
كتب - هادي ال دغيس  
واصل الفريق الهلال زحفه بقوة  
لتحقيق بطولة الدوري واعتلى القمة  
بجدارة واستحقاق بعد فوزه عصر  
امس الاول على فريق الرياض بهدفين  
مقابل لا شيء . تارك الفارق بينه وبين  
متنافسه على اللقب الفريق الاهلي  
اربع نقاط  
المباراة والتي تابعها الجماهير  
عبر التلفزة جاءت قوية من فريق  
الهلال منذ بدايتها فبدأ بتخفيف  
صفوفه بخسفت قوى على سري  
الرياض جاء نتيجة ارتباك لخط دفاع  
الرياض عندما كاد مدافع الرياض  
عادل بخيت ان يسجل هدفا في سراس  
ونتيجة للضغط الهلالي المتواصل  
يتوغل اللاعب يوسف جازن الذي كان  
نجمة المباراة بجوار زميله الدليل داخل  
الضامة عشرة ليلعب كرتا احد  
مدافعي الرياض ترتطم الكرة بزميله  
اللاعب عادل بخيت لتختص مساهما في  
الامس معلنة عن هلال الهلال الاول  
ويواصل افراد الفريق الهلال  
ابداعاتهم في الوقت الذي كان هناك  
عدة هجمات لفريق الرياض لكن  
الدليل النجم المبدع في هذه المباراة  
كان لها بالفرص وفي الدقيقة  
السادسة والثلاثين يستلم اللاعب  
حسين البشير كرة عريضة جميلة  
اللاعب عياد الهدلول لتصل مرة  
اخرى الى حسين البشير في الجهة

### طائرة الاهلي بحاجة الى وقعة

لا بد من وقعة لطائرة الاهل ولابد من مراجعة التكتيكات وتقييم  
الوقوف . فالتسوي الذي ظهر به خلال الدوري الممتاز كان مؤشرا  
واضحاً للفريق يعاني من تراجع في مستواه وكشفت مباريات بطولة  
التعاون التاسعة ان الفريق بحاجة الى اعادة نظر في تشكيله فقد سجل  
لعبه الكبار تراجعاً واضحاً في التسوي ولابد من غربة الفريق  
واعادة النظر في التشكيل وتغيير بعض الوجوه الاساسية بعد ان  
اصبحت غير قادرة على الراء وانها لم تعد لديها ما تقدمه وان هناك من  
يلعب باسمه دون مستواه . ويجب ان تكون مباريات بطولة مجلس  
التعاون التاسعة الفرصة الاخيرة لتلك الوجوه فقد شاهد الجميع  
مستواهم المتدني وفقد الشيء لا يعطيه . يجب على الاهل ان يعيد  
النظر في صفوفه وان يفتح الفرصة للاعبين الشباب لعل وعسى ان  
يخففوا لواء على سمعة الطائرة الاملاوية مما لحق بها من الخسارة .  
اما مدرب الفريق فقد اضفى مع الفريق فترة طويلة وهي كافية ولابد  
من التخيير ان يقاء المدرب الحالي معتاد الا يقاء على الوجود السلبية  
التي اكتت عدم قدرتها على تمثيل طائرة الاهل محليا وخليجيا وخسارة  
الاهل لموسم واحد في سبيل اعادة الصوف وترتيب الاوراق من جديد  
افضل من الاستمرار بالوجود التي اكدت عدم قدرتها على الحفاظ على  
سمعة الشعار الذي يرتدونه .

وفي الوقت قد حان ... فلا تامل في خسر الدوري وخسر العام الماضي  
الكاس وخسر كأس الخليج على ارضه فمأذ بقي .. وما هي الفلدة  
المرجوة بعد ذلك من هؤلاء .. ان استمرارهم في تشكيل الاهل لا يعني  
سوى الاستمرار لتراجع طائرة الاهل من الصوف الاممية الى الخلفية  
وهذا ما حدث وما فاتت مات ولكن الاستمرار على ذلك هو الذي يجب ان لا  
يستمر حتى لا يفقد الاهل اكثر مما فقد . والبطولات تخوض ولكن ليس  
بهؤلاء الذين ابقوا انهم غير قادرين على الحفاظ على سمعة طائرة  
الاهل محليا وخليجيا .

### أدوريان



الكاس بين ابطال الخليج لكرة الطائرة

ليخوض هذه البطولة وكان على مدربه  
ان يعيد النظر في تشكيله الاساسية  
الا انه لم ينفذ التغييرات الاساسية  
فكانت الخسارة امام القادسية .

### القادسية استحق البطولة

قدم الفريق القادسي مباراة  
جيدة امام الاهل الذي ساندته جمهور  
كبير وقد استطاع لاعبي القادسية  
رقم ٩ سلمان الدوعان ان يلقب  
الميزان لصالح القادسية وظهر  
كاحسن ضارب في هذه البطولة بل  
احسن لاعب في القادسية الذي خسر  
الشوط الاول وكاد ان يخسر الثاني  
عندما تقدم الاهل ٤/٩ استطاع ان  
ينتزع هذا الشوط من الاهل ليتعاد  
شوطا وشوطا وقد كان ذلك اثره على  
اعصاب لاعبي الاهل الذي اهتز  
مستواهم بعد خسارة الشوط الثاني  
الذي اقلت من ايديهم وكان الشوط

### سجل البطولة

- البطولة الاولى : الجزيرة الاماراتي
- البطولة الثانية : القادسية الكويتي
- البطولة الثالثة : القادسية الكويتي
- البطولة الرابعة : الاهل السعودي
- البطولة الخامسة : القادسية الكويتي
- البطولة السادسة : القادسية الكويتي
- البطولة السابعة : الاهل السعودي
- البطولة الثامنة : الوحدة البحريني
- البطولة التاسعة : القادسية الكويتي
- البطولة العاشرة : ستقام في سلطنة عمان

بحرية . رعاية الدكتور جبريل بن  
ناصر رئيس الاتحاد السعودي لكرة  
الطائرة وبحضور الاستاذ صالح  
الزيد نائب رئيس الاتحاد السعودي  
للطائرة وحضور اعضاء الاتحاد  
السعودي لكرة الطائرة والاستاذ  
عبد الرحيم الحمدي مدير الشؤون  
الرياضية والشبابية بالامانة العامة  
لدول مجلس التعاون اختتمت مساء  
امس الاول البطولة التاسعة للاندية  
ابطال الدوري لكرة الطائرة وقد حقق  
فريق القادسية الكويتي البطولة  
بفوزه على الاهل ١/٣ في المباراة  
الختامية ويحقق بذلك الاهل المركز  
الثاني وجاء النصر البحريني في المركز  
الثالث وقد سلم الدكتور صالح بن  
ناصر كأس البطولة لقائد فريق  
القادسية كما قدم الميدالية الذهبية  
لأفراد القادسية والفضية لأفراد  
الاهل والبرونزية لاعبي النصر  
البحريني .

### الاهل خذل جمهوره

بالرغم من الكثافة الجماهيرية  
التي حضرت المباراة وساندت الاهل  
الا ان الاهل خذل جمهوره فلم يؤهله  
مستواه للوقوف بالبطولة وقد وضع من  
خسارته للشوط الثاني انه غير قادر  
على مجاراة فريق القادسية فالاهل  
كسب الشوط الاول ١٢/١٥ وكان  
يجب ان يكون ذلك دعما للفريق  
لواصلته مشواره لكسب الثاني وكاد  
ان يحدث ذلك عندما تقدم الاهل  
ويصل الى ٤/٩ للهلال الا انه مع  
ذلك خسر الشوط الثاني ثم خسر  
الشوط الثالث والرابع وكان طويلا  
نتيجة للمستوى المتدني الذي ظهر به  
الفريق ولم يكن مستواه يوازى  
ماورث له ادارة النادي من اقامة  
مسكرة خارجي قبل البطولة .  
وقد ساهم في خسارة الاهل ظهور  
محمد كزيمبستوى متواضع جدا وقد  
ساهم الكرو ومعد التجار في الخسارة  
بشكل واضح حيث كان الكرو في غير  
مستواه كذلك معد النجار الذي كان  
عبثا ثقلا على الفريق فقد كانت  
ايعاصيه مهيمنة ولم يكن مؤهلا  
للاشتراك في المباراة لانها اكبر من  
مستواه اما مدرب الاهل فقد اثبت انه  
ايده لدية ما تقدمه فقد كانت خفيرا  
في غير محلها وكانت خاطلة احيانا  
ومن اكبر الاخطاء التي وقع فيها هو  
اشراك معد نجار كلاعب اساسي  
والطيق ان الاهل هذا الموسم لم يكن  
الاهل الذي عرفه الجميع ومن خلال  
تصرحات لاعبي الاندية المشاركة في  
البطولة الخليجية ابدى الجميع  
استغرابهم من تراجع مستوى الاهل  
وظهرو بهذا المستوى الغير متوقع  
ولقد كشفت مباراة الاهل امام النصر  
البحريني ان الفريق لم يكن مؤهلا

### الطائي يعمق جراح الاتفاقيين

احتياط جيد وجاهز فالهلال كسب  
مباراته الاخيرة امام الرياض  
والطائي في الوقت الذي خسر فيه  
المباراة الاخيرة امام الطائي  
والرياض وهذا الفارق بين الفريقين  
لان الهلال لديه احتياط جاهز و  
مستوى الاساسيين لم يؤثر بفياغ  
لاعي المنتخب ومع يقوفن لاعبي  
الاتفاق عدا بينا وضع تأثير غياب  
لاعي المنتخب على الاتفاق وقد حسن  
الطائي مركزه في سلم الدوري  
بالنقطتين اللتين كسبهما من الاتفاق  
فيما زاد موقف الاتفاق حرجا .

خسر الاتفاق لخز مبارياته المؤجلة  
في الدوري الممتاز ٢/٢ صفر امام  
الطائي وهي نفس النتيجة التي فاز  
بها الهلال على الرياض . . اقيمت  
المباراة في حائل بين جمهور الطائي  
الذي ساند فريقه واستطاع الطائي  
ان يستمر عامل الارض والجمهور  
وان يكسب تقبلي المباراة بدهفين  
نظفين عفا جراح الاتفاقيين اثنين  
اصبح موقفهم يزداد حرجا من  
مباراة لاخرى . . وقد وضع شائر  
الاتفاق بفياغ لاعبي المنتخب مما  
يؤكد ان الفريق ليس لديه بديل



مبارك الموسري



محمد الدعيع





النادي الرياضي



SPORTS CLUB

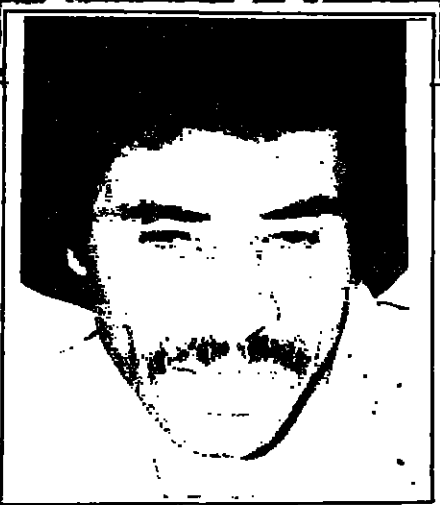
ص.ب. ٧٠٩٥ - جدة ٢٤٦٢



صالح خليفة والاستمرار في الملاعب



فريق نادي الاتفاق



صالح خليفة

يعتقد الكثير بأن من أهم الأسباب التي تنهت اللاعب هو كبر سنه ويعتقدون أن سن ٣٢ عاما هو الحد الأقصى لاعتماد اللاعب ولكن رأيي أن اللاعب البالغ ٣٢ عاما يحافظ على صحته وتدريباته أفضل بكثير من اللاعب البالغ من العمر ٢٦ عاما ويحارب النخاع بشراهة ويسهر كثيرا ولا يعطى التمارين حقها من الاهتمام وصالح خليفة إحدى الأعلام التي تتأدى بدعوتها للاعتماد على اعتبار أنه تجاوز ٣٥ عاما مع أن الكثير من اللاعبين العالميين استمروا بعد أن تجاوزوا الأربعين ونجح صالح خليفة المستمر على بضرورة حظ ولكن نتيجة مجهود جبار يؤديه لكي يظل نجما لأممنا.

وهناك أسرار لا يعلمها الكثير في حياة صالح خليفة فهو يجري صباح كل يوم ٨ كيلومترات وذلك بمبادرة شخصية منه خارج تمارينه ولا يدخل إطلاقا وينام مبكرا خصوصا أيام المباريات وهو يحافظ على التمارين ويؤيدها بدون كل أو مل وهذه هي العوامل التي جعلته يحافظ على مكانته في الملاعب ولا زال يلعب.

في الاستمرار موسمين آخرين وهو بذلك يحارب للنجوم الشباب أروع الأمثلة في الإصرار بالملاعب بروح الشباب وحيويتهم.

شريف الدسوقي القصيم/بريدة

توقعات وترشيحات



يكتبها: محمد محمود حسن السهمي

الدوري السعودي لهذا العام وتوقع أن يفوز به فريق نادي الهلال والنادي الأهلي وصيفاه.

كأس الملك لهذا العام أرى فريق النادي الأهلي أن يكون بطلاه في الهبوط أتوقع أن يهبط إلى أندية الدرجة الأولى فريق الرياض والرائد ويصعد فريقا العربي والنخبة.

هدف الدوري أرى أن يرفع النجم الأسمر خالد مسعد أن يكون هدف الدوري القادم وهذا الموسم التنافس بين ملحد وسامي الجابر بطولة أبطال الدوري لكرة الطائرة التي ينظمها الأهلي في جدة أتوقع أن يفوز بهذه البطولة النادي الأهلي السعودي رغم خسارته من النصر.

مؤيدال ١٣٩٠ أرى منتخب البرازيل لنيل كأس العالم.

خالد مسعد

أهلى يا غالى



فريق نادي الأهلي

يا أهلى يا غالى يا محقق كل آمالي  
خل الراية الخضر خفاقة في العالى  
بفن وجدارة دايما تبال  
خمسك معذور لوما يجارى  
بجد وشطارة دايما في الصدارة  
بنفسك خليت الفرق محتارة  
أهلى أهلى أسك في السماء  
يرده كمل من عرفت واقتناء  
عاش لوتك الأخضر شعار بلادي  
وعاش رئيس هذا النادي

المشجع الاهلاوى  
فيسل صالح جندى

عشرة لاعبين

في كرة التنس الأرضي



تواجه في بطولة التنس الأرضي في القاهرة أربعة لاعبين مصريين في منافسة قوية على الفوز بالبطولة. هؤلاء اللاعبون هم: محمد فوزي، أحمد منير، محمد فوزي، أحمد منير.

محمد فوزي: ٢٠٠٠ - ٢٠٠١  
أحمد منير: ٢٠٠١ - ٢٠٠٢  
محمد فوزي: ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣  
أحمد منير: ٢٠٠٣ - ٢٠٠٤

في الدوري الإسباني:

تعادل ريال مدريد وخسارة برشلونة

مدريد ١٠ - ١٠  
ريال مدريد تعادل غرناطة ١/١  
برشلونة يخسر أمام أتلتيكو مدريد ١/٠

اشيلية / اتليكو مدريد ١/٢  
قادش / فالنسيا صفر / ٢  
ملقة / سبورتينغ خيخون ١/ صفر  
اتليكو بلباو / لورغونيس ١/ صفر  
سرقسطة / سلتا ١/١  
بلد الوليد / تينيريفي ٢/١  
أوساسونا / سوسيداد ١/١  
أوفييدو / فالينكانو ٢/٣  
تروتيه / فرق الصدارة:  
١ - ريال مدريد ٣٦ نقطة  
٢ - برشلونة ٣٠ نقطة  
٣ - اتليكو مدريد ٣٠ نقطة  
٤ - فالنسيا ٣٠ نقطة  
٥ - سوسيداد ٢٧ نقطة



موجو ستشين

نجوم منتخب مصر لكأس العالم يتحدثون لـ «البلاد الرياضية»:

جمال عبد الحميد: لن نكون ضيوف شرف في إيطاليا..

حققنا حلم الملايين المصرية بعد ٥٦ عاما!



جمال عبد الحميد كاتين مصر يتحدث للزميل المصري عيسى



المنتخب المصري لكرة القدم

في داخلنا جميعا هدف

سنحققه ولن نعلنه حاليا!!

تقسيم الفرق المشاركة في بطولة الاندية الاسيوية أبطال الدوري

الذوذة... ق. ن. ١... تفتي الاتحاد القطري لكرة القدم برفقة من الاتحاد الاسيوي للعبة بشأن تقسيم الفرق المشاركة في البطولة العاشرة للاندية الاسيوية أبطال الدوري والتي تضمنت ست مجموعات.

وقد تم تقسيم المجموعة الأولى إلى قسمين أ و ب حيث تضم المجموعة أ كل من العراق والأردن والجمهورية العربية السورية ولبنان فيما تضم المجموعة ب كل من قطر وإيران واليمن والديمارق وسوريا ويصعد فريق واحد من كل من المجموعتين أ و ب.

كما تضم المجموعة الثانية البحرين والكويت والسعودية والامارات ويصعد منها فريقان وتضم المجموعة الثالثة الهند وكوريا الجنوبية وبنغال وسلطنة عمان وبانگلستان ويصعد منها فريقان أيضا.

أما المجموعة الرابعة فتضم بنجلاديش وميانمار والمالديف وسريلانكا فيما تضم المجموعة الخامسة بروناي واندونيسيا وماليزيا والفلبين وسنغافورة وتايلاند ويصعد فريق واحد من هاتين المجموعتين.

وتضم المجموعة السادسة كل من الصين الشعبية وهونغ كونغ واليابان وكوريا الشمالية وماكاو ويصعد فريقا منها.

وقد أكد الاتحاد الاسيوي على ضرورة إنهاء التصفيات الأولية لهذه المجموعات خلال الفترة من ١١ إلى ٣١ يناير القادم وأنها تصفيات الدور الثاني خلال الفترة من ١ إلى ٣٠ سبتمبر المقبل فيما تقام المباراة النهائية على البطولة في شهر نوفمبر القادم.

وجدير بالذكر أن نادي السد الرياضي القطري بطل الدوري العام الماضي سيشارك في هذه البطولة عن دولة قطر.

مباراة اعدادية للفريق الأمريكي

سيلعب المنتخب الأمريكي مباراة اعدادية اضافية أمام نظيره الاسيوي في ٨ أبريل المقبل في مدينة سانت لويس - ميسوري - في إطار استعداداته للمونديال وقبل ذلك سيخوض المنتخب الأمريكي الأسبوع المقبل دورة في ميامي بمشاركة منتخبات الأرجنتين وكوستاريكا وكولومبيا وسيلعب في ٢٤ فبراير أمام المنتخب السويدي ثم سيقيم بطولة في أوروبا لمواجهة منتخبى المجر والمانيا الشرقية أو بولندا في ٢٠ و ٢٨ مارس.

تجربتي مع مصر

تجربتي مع مصر في الألعاب الرياضية العديدة من اللقاءات مع نجوم المنتخب المصري الذي شارك في بطولة مصر العربية بصفة خاصة في نهائيات كأس العالم القارية والتي شارك فيها إيطاليا خلال الفترة من ١٠ يونيو إلى ٨ يوليو القادم وقد أكد أعضاء اللجنة المنظمة أنه بفضل الله أولاً ثم بفضل كل الجهود الكبيرة وصغيرها لنحقق هذا الانجاز الكبير الذي نطمح في تحقيقه في مصر العربية وسنواصل نشر اللقاءات تباعاً وفي حلقات قادمة.

وفي بداية تلك اللقاءات كان لنا هذا اللقاء السريع مع كاتين منتخب مصر وتلقى الزملاء القتي الأسمر جمال عبد الحميد - ذو الراس الذهبية - بسرعة البديهة داخل منطقة الجزاء فكان هذا الحوار:

الكاتين جمال عبد الحميد... ترى ما هو شعورك عندما تخطى اقدامك أرض الملعب أمام منتخب هولندا في أولى مباريات المنتخب المصري في النهائيات؟

بسم الله الرحمن الرحيم: أقول أولاً الحمد لله... الحمد لله كثيراً على هذا الانجاز الكبير الذي حققه والذي جاء نتيجة جهد كبير بذلناه جميعاً وبدون استثناء في جهاز فني وإداري وإعلامي وللاعبين والجمهور المصري والعرض الذي وقف وراءنا في كل المباريات التي خضناها حتى وصلنا إلى النهائيات... أما بالنسبة لمباراة الأولى والتي سلتقي فيها مع هولندا فلتنا أن نكون راجعين للموقف وإذا كنا سنواجه روبرت جويك وفان باستن بريكلر نجم العالم المرشحين للوصول للمباراة النهائية فليتنا سيقدم كل منا تسليحه ولن نقتصر



جمال عبد الحميد

● محمود الجوهري  
أطلقاً وسيلعب بنفس الروح وينفذ الحساس الذي أوصلنا إلى مباراة الجزائر ثم التأهل للنهائيات ونعد جميعاً المصريين والعربية باننا ستكون عند حسن ظن الجميع... أما الموقف في حد ذاته لن يكون غريباً علينا وبالتالى ستكون مباراتنا واداً فوق المطلوب بأن الله تتمنى من الله التوفيق والسداد.

● حقيقة قولها لجمالينا الحبيبة أن يوم ١٧ فبراير والذي حققنا فيه انتصارنا بالوصول لإيطاليا لا يقل في أهميته عن يوم السادس من أكتوبر

● يوم انتصارنا الكبير عندما علت البسمة كل الشقاء العربية والمصرية وأقولها بصراحة لن نكون ضيوف شرف في إيطاليا وقد داخلنا جميعاً هدف سنحققه عند وصولنا إلى روما.

● وإذا كنا قد قمنا بعد إجراء القرعة في مجموعة تارية تضم إنجلترا وهولندا وأيرلندا فإن الأعداد الجارية حالياً والتدريب والامكانيات التي تستفزنا لنا أجهزة الدولة كلها والدمع الجماهيري اللا محدود سيحفظنا في كامل الباقية بأن الله قبل شهر يونيو القادم... وإذا كانت تدريباتنا سابقة تمتل ٧٠٪ من يومنا فلها تستل إلى ١٠٠٪ خلال الأشهر القادمة المقبلة.

● ونحنا نشكر الاخوة والاشقاء في المملكة العربية السعودية الذين استقبلونا أحر استقبال حيث وجدنا الترحيب والعطافة البالغين في كل مكان فنعين الله في جدة وفي مكة المكرمة وفي المدينة المنورة ومرة أخرى أكرر شكرى وشكر البيت المصري بجميع أفرادها للشعب السعودي الصديق وهذا لا غرابة فيه ففتح بين أمتنا وبلدنا الثاني.

● ١٨٠٠ ساعة من البث التلفزيوني في أولياد برشلونه ١٩٩٢  
شارت اللجنة للتنظيم لأولياد برشلونه ١٩٩٢ أن ساعات البث التلفزيوني لأحداث الدورة ستبلغ ١٨٠٠ ساعة.  
وأشارت اللجنة إلى أن ساعات البث للكرة تستوجب استعمال ٤٥٠ كلير تصوير و ٦٠ وحدة إنتاج متحركة و ٣٥٠٠ شخص.

لينحل هولمز بطلاً جديداً لوزن فوق المتوسط

توب أورليانز ١٠... ف... انتزع الملاكم الأمريكي ليندل هولز اللقب العالمي لوزن فوق المتوسط تصنيف الاتحاد العالمي للبطولة بعد فوزه على منافسه فرانك كليت بالناقل في مباراة من ١٢ جولة أقيمت في توب أورليانز (فرنسا).

وكان الألماني الغربي غرافشيلو روكي جيتاني تزل عن اللقب في أيلول/سبتمبر ١٩٨٩ لعدم قدرته على المحافظة على وزنه. ومع أن هولز ٣٢ عاماً لم يلعب أية مباراة منذ ستة أشهر أي منذ ٣١ كانون الثاني/يناير ١٩٨٩ فانه بدأ أفضل حالاً من كليت (٣٦ عاماً) وهو بطل عالمي سابق لوزن المتوسط.

AEG  
OLYMPIA

الآلة الكاتبة أوليهيبا



- عربي أو عربي وإنجليزي مشترك - أداء متفوق.
- بدون ذاكرة أو ذاكرة للتخزين ومعالجة النصوص.
- متانة وقوة تحمل للأعمال الكثيرة.
- تصميم رائع وسهولة في الاستعمال.

الرياض ٤٠٠٠ ٤٦٢  
الدمام ٢٢٢٢ ٨٢٢  
جدة ١٣٣٣ ٦٩١  
القسم ٢٢٤ ٠٠٢٨



مؤسسة بيت الرياض

## تجار الحشيش يواجهون عقوبة الاعدام في سنغافورة

١٨ شهرا قبل محاكمة نوريجا

سنغافورة: د ب أ... يواجه الأشخاص الذين يتم ادانتهم بالاتجار أو تصنيع ملغتي جرام من الحشيش عقوبة الاعدام بمقتضى قوانين المخدرات المشددة في سنغافورة المقر البدء في تطبيقها في الأسبوع القادم

وصرح مسئول كبير في المكتب المركزي لمكافحة المخدرات في سنغافورة أمس الجمعة أن عقوبات مخالفة قانون المخدرات الجديد سيبدأ تطبيقها في الخامس عشر من فبراير الحالي. وحتى الآن فإن عقوبة الاعدام كانت تطبق فقط على أولئك الذين يتم ادانتهم بالاتجار في خمسة عشر جراما أو أكثر من الهيروين. وقال بوه جيوك ايك مدير المكتب المركزي لمكافحة المخدرات أن الذين ثبت ادانتهم بالاتجار أو تصنيع ألف ومائتي جرام من الهيروين أو خمسمائة

جرام من الحشيش المستخرج من القنب أو ثلاثين جراما من الكوكايين أو مائتي جرام من الحشيش سيصدر ضدهم حكما باعدامهم. وقال بوه أن هذه القوانين الصارمة ستدفع منظمات التهريب الدولية من استخدام سنغافورة كمركز لشحنات المخدرات إلى الدول الأخرى. وأضاف مدير المكتب المركزي أن القانون يتضمن أيضا فقرة تدبر أي شخص يقوم بالاتجار في أي نوع من المخدرات إذا تم العثور معه على كمية معينة منه.

ويذكر أن نوريجا رهن الاحتجاز في الولايات المتحدة منذ أوائل يناير الماضي بعد استسلامه للقوات الأمريكية التي غزت بنما في العشرين من ديسمبر الماضي وانتهت عن الحكم.

## أكثر من ٦٢ دولة في معرض الخليج

### الخليج الدولي الرابع عشر

الشارقة: ق ن أ... يقام معرض الخليج الدولي الرابع عشر لعشر لعام ٩٠ بالشارقة خلال الفترة من ٢٥ فبراير وحتى ٩ مارس المقبل ويتضمن مهرجانا دوليا للأغنية وآخر خليجيا لاستحضرات التجميل.

وتتظم المعرض غرفة تجارة وصناعة الشارقة وتشارك فيه أكثر من ٦٢ دولة لعرض منتجاتها من المواد الغذائية وحول ٣٥٠ متجر للمواد الغذائية وأكثر من ١٠٠ شركة تصون بالامارات وعدة آلاف من التجار الخليجيين وعدد من مصانع الأغذية بدول المنطقة. وصرح الشيخ محمد بن سالم القاسمي رئيس غرفة تجارة وصناعة الشارقة أن تجارة المواد الغذائية عنصر حاسم في التجارة العربية البينية التي تعرض أهم أهداف التكامل الاقتصادي العربي مشيرا إلى أن الواردات الغذائية العربية تبلغ ٦٠ مليون دولار سنويا وأن الامارات وحدها تستورد سنويا ما قيمته مليار دولار. وفيما يتعلق بمعرض الخليج الدولي الرابع عشر الذي يقام في الشارقة تحت إشراف وزارة الثقافة والفنون والتراث، قال مدير المعرض أحمد ديدات يحذر من خيب اليهود. وأضاف أن المعرض هو فرصة للقاء بين الناس من الشرق والغرب، وهو فرصة للتعارف والتفهم بين الشعوب المختلفة. وقال ديدات إن المعرض هو فرصة للقاء بين الناس من الشرق والغرب، وهو فرصة للتعارف والتفهم بين الشعوب المختلفة.

هذا ومعلوم أن ديدات يقوم بجولة للدعوة الإسلامية زار خلالها بعض الدول الأوروبية إلى جانب أمريكا بهدف نشر السلام وتصبح مقاميم الشعب الأمريكي عنه حيث يلقي عددا من المحاضرات في عدة ولايات أمريكية.

## ناطحات السحاب تعانق المباني القديمة في المسانينا



في شرق ألمانيا الاتحادية ظهر العديد من ناطحات السحاب الضخمة في من تكثر فيها المباني القديمة. وفي الصورة تبدو إحدى هذه الناطحات الضخمة تبدو وهي تعانق واحد من المباني الصغيرة.

## ٢ آلاف طن اسمنت تباع بالعملة الحرة للمغتربين السودانيين

الخرطوم: ق ن أ... أعلنت مؤسسة الاسواق الحرة السودانية عن وصول اسمنت الى ميناء بورسودان يجري العمل على نقلها الآن إلى الخرطوم لتسليم للمغتربين بالعملة الحرة كحد أقصى ٢٠ طنا للشخص في الرحلة الواحدة. وأوضح السيد غاروق هباني مدير المؤسسة في تصريح لوكالة الأنباء السودانية في الخرطوم أن عملة البيع سيتم بعد انجاز تصديق البائعين وأنها المستندات الخاصة بإدارة شئون المغتربين مقبلة في أن عملية التوزيع سيتم بخلاف المؤسسة بالخرطوم. وأشار إلى أن سعر طن الاسمنت المستورد سيكون ٩٠٠ ليرة إضافية إلى ٧٥٠ حنبا سودانيا عبارة عن نصف قيمة الجرام المفقود إضافة إلى ٢٠٠ المصاريف المالية يمكن للمغترب سدائها بالعملة الحرة على أن يحصل قيمة الدولار بالسعر التشجيعي. وقال أنه يمكن سداد القيمة أما في رغبة المؤسسة بالخرطوم أو بالعملة مياصرة لها مع ارفاق القيمة بشيك أو حوالة بريدية مع تحديد أبنم الكوكبي المخول له بالاستلام. وأضاف أن المؤسسة تدرس حاليا إمكانية توفير حديد التسليح إلى جانب الاسمنت ونظر في طلبات المغتربين السودانيين لتوفير احتياجاتهم الغذائية من هذه السلعة مشيرا إلى أن المؤسسة تجري حاليا ترتيباتها النهائية لتوفير لغيره في كل من أبو ظبي والمملكة العربية السعودية.



يستر  
مستشفى جدة الوطني الجديد  
بالتعاون مع  
قسم النساء والولادة بمستشفى الكلية الملكية في لندن  
(KING'S COLLEGE HOSPITAL)  
أن يشهد عن وصول  
البروفيسور/ ستيفن كاميبل  
رئيس قسم النساء والولادة - مستشفى الكلية الملكية في لندن  
(KING'S COLLEGE HOSPITAL)  
والدكتور/ جون بارسونز  
رئيس قسم وحدة أطفال الأنابيب وطرق مساعدة الإخصاب  
مستشفى الكلية الملكية في لندن (KING'S COLLEGE HOSPITAL)  
والدكتورة/ فيرجينيا بولتن  
رئيسة مختبر وحدة أطفال الأنابيب  
مستشفى الكلية الملكية في لندن (KING'S COLLEGE HOSPITAL)  
وذلك خلال الفترة من ١٨ إلى ٢٣ مارس ١٩٩٠ م  
سيقوم هذا الفريق من استشاري المقيم باختيار بعض المرضى  
وإجراء عمليات أطفال الأنابيب والجفت والطرق الأخرى  
المساعدة للأخصاب مهنات.  
الرجاء الاتصال بوحدة أطفال الأنابيب ومساعدة الإخصاب  
بالمستشفى هاتف رقم ٦٦٧٥٠٠٠ والتمسوا بالوقت حتى يتم تسليم  
المرضى وعمل التحاليل المبدئية اللازمة لإجراء عملية الإخصاب  
والمستشفى بأشياء في خدمتكم.

مستشفى الأعصاب في بحيرة  
استكمال تجهيز وحدة جراحة المخ والأعصاب  
وجراحات العمود الفقري والشوفا الشوكي  
باستخدام الميكروسكوب الجراحي  
تحت إشراف الأستاذ الدكتور/ محمد العيسى/ أخصائي  
زيمر جامعة كاليفورنيا وشانت لوبيس الأمريكية

## تليفون خاص لمن يجدون صعوبة في الكلام

طوكيو: الوكالات - أعلنت شركة التليفونات الدولية اليابانية اليوم أنها قد ابتكرت نظاما يسمح لأشخاص يجدون صعوبة في الكلام أن يوجهوا رسائلهم بتلفون يساعد الصوت.

وأوضح مسئول في شركة كوكساي أنه يضغط أرقام يستطيع الفرد زواعة في النطق أن يوجه رسالة صوتية في مركز مساعد للصوت وترسل هذه الرسالة الصوتية إلى الشخص القصص تلقائيا. وترسل الرسالة الصوتية بصوت رجل أو امرأة وبعد التجربة في ١٥ فبراير الحال ستعلن كوكساي عن التفاصيل بالتعاون مع مركز شاميل للمعوقين.

## ندوة اسلامية عن الآداب والفنون بالخرطوم

الخرطوم: أينا... تفتتح يوم ١٥ فبراير الحال بالخرطوم ندوة اسلامية عن الآداب والفنون تستمر عدة أيام. وستلقى في الندوة أكثر من تسعة ابحاث تهدف إلى تأسيس رؤية جمالية اسلامية منها الرواية العربية من منظور اسلامي والفلكلور السوداني من منظور اسلامي.

## طريقة حديثة لطاوة البكتريا

في مختبر يقوم به دكتور/ محمد الخليلي من مركزها بمواد كيميائية قوية لقتل البكتريا التي تنمو في المختبر. وهذه الطريقة الجديدة هي الطريقة الحديثة لطاوة البكتريا.



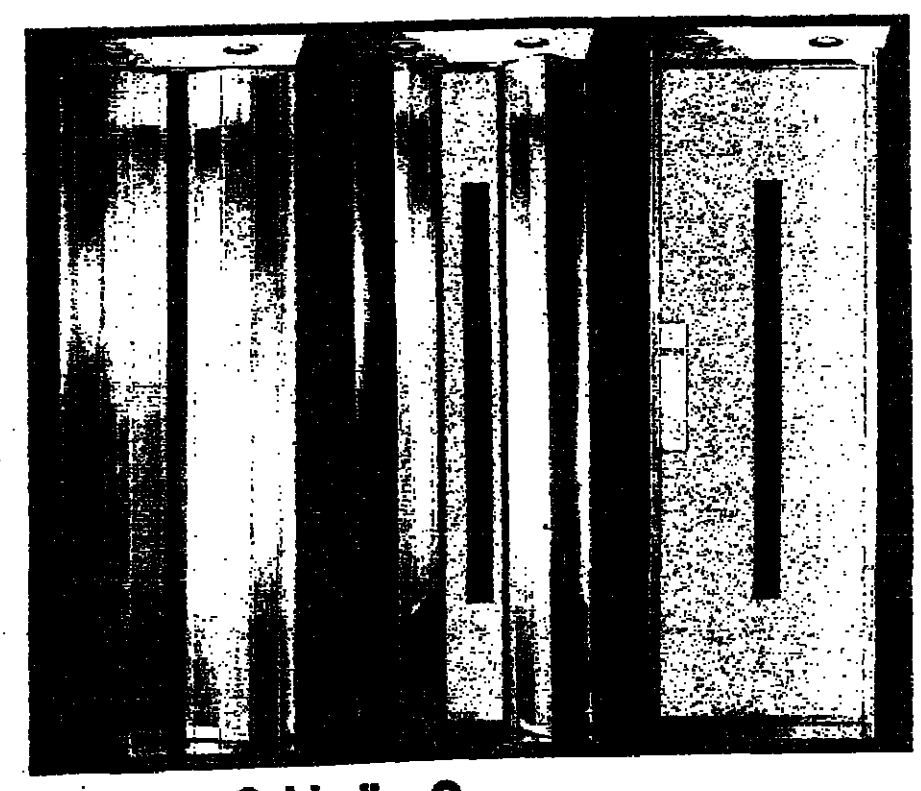
٥٠ ألف ريال مهر... و١٥ ألف رهنة لأهله  
١٠ آلاف رهنة لجرتها... و٥ آلاف لسهيبتها وقبيلتها  
بها لحبايتي وع شيا... وع غتر حديا لاخواني... غير رزني  
باجر وذهن خلق وحزامين وخلقنا... كف الجرمي  
وواحد شرش ودرزني... سلاسل وكاه من الذهب  
عريس... والله يبارك!

## الألمان الشرقيون يتنعمون بالموز

برلين: د ب أ... ازدهرت التجارة في أحد المحلات التجارية في مدينة ايرفورت بألمانيا الشرقية وذلك منذ أن بدأ بيترو فوجيت صاحب محل للبقالة في بيع فاكهة الموز مقلد المارك الألماني الغربي فط. وتكررت صحيفة برلينر الجمليه



ط... لاب جامعة ميونيخ وتخفيض ميزانية التعليم  
٦٠٠ مارك لهذا المرحاض شهريا... كان هذا واحد من الشعارات التي حملها طلاب واساتذة جامعة ميونيخ وطافوا بها شوارع المدينة احتجاجا على قرار تخفيض ميزانية التعليم العالي والخدمات الخاصة بهذا القطاع في ألمانيا الاتحادية... حيث رفع المتظاهرون كذلك نعرهم مكررا لمرحاض كبريا عليه ٦٠٠ مارك لهذا المرحاض... وذلك للدلالة على أن التخفيض الجديد ربما سيفقد بالتخفيض التعليمي إلى المرحاض دون تحقيق فائدة منه.



السادة / أصحاب مصاعد شندلر  
نفيلن لعملائنا الكرام الذين لديهم مصاعد بها صاعدة بدون باب داخلي بأنه قد صدرت تعليمات الزامية من الدفاع المدني...  
بضرورة تركيب باب داخلي في الكابينة  
بجانب جهاز اتصال داخلي أيضا، نطلب من عملائنا الاتصال بنا للاقتناق على تركيب باب داخلي وجهاز إنذار كرم في الصاعدة وذلك منعاً للمسؤولية وشكراً.  
مصاعد شندلر  
شركة لمصاعد السعودية المحدودة